

‘Zo wil ik het graag.’

Mijn uitvaartwensen



Wensen van:

DELA
voor elkaar

Mijn uitvaartwensen

Het is fijn voor uw naasten om uw wensen te kennen

Dit wensenboek is een mooie manier om over uw wensen na te denken en om het er samen met anderen over te hebben. U hoeft niet alles in één keer in te vullen, neem de tijd. Weet u iets (nog) niet? Ook dat kunt u gewoon opschrijven.

Hulp nodig bij het opschrijven van uw wensen?

Onze consultants helpen u graag, zonder kosten en gewoon bij uw thuis. Bel 040 260 10 20 om een afspraak te maken.

Let op: het wensenboek is een fijn hulpmiddel, maar het is geen wettelijk document zoals een wilsbeschikking of een testament.

Online invullen

U kunt uw wensen ook online invullen en opslaan in Mijn DELA via dela.nl/wensenboek. Natuurlijk kunt u uw wensen later altijd eenvoudig aanpassen als u dat wilt.

Inhoudsopgave

Persoonlijke gegevens	4
Voor het afscheid	8
Tijdens het afscheid	13
Na het afscheid	19
Dit wil ik meegeven	24
Mijn overige wensen	26
Notities	29

Persoonlijke gegevens

Heeft u misschien al het een en ander geregeld? Zoals een uitvaartverzekering, een testament of een registratie als donor? Schrijf het hier op en laat ook uw naasten weten hoe u het geregeld heeft.

Uw gegevens

Achternaam:

Voornamen:

Geboortedatum:

Huisarts:

Heeft u een uitvaartverzekering?

ja, bij DELA, polisnummer:

ja, ergens anders, namelijk

nee

Wij zijn er voor u. Ook als u niet bij ons verzekerd bent.

Door wie wilt u uw afscheid laten verzorgen?

DELA; naam uitvaartverzorger (als u die heeft):

een persoonlijke relatie, namelijk

een persoon binnen mijn religie, namelijk

een andere uitvaartonderneming, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Met een DELA-verzekering kunt u de uitvaart ook laten regelen door een andere uitvaartondernemer. Dit zorgt vaak wel voor extra kosten.

Wie wilt u dat uw uitvaart regelt?'

1. naam: relatie*:

2. naam: relatie*:

3. naam: relatie*:

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

De opdrachtgever van de uitvaart is de persoon die de beslissingen mag nemen over de as (bij crematie) of over het graf (bij begravenis). Ook is diegene verantwoordelijk voor de kosten. We raden u aan om meerdere namen in te vullen. Wanneer uw eerste keus de opdrachtgever niet kan zijn (bijvoorbeeld door overlijden of ziekte), kan iemand anders dit overnemen.

* Geef aan wat uw relatie met deze persoon is. Bijvoorbeeld partner, vriend of vriendin of familie.



DELA VoorelkaarDesk

Heeft u een vraag over erven, schenken, (levens)testament, samenwonen, trouwen, nalaten, voogdij of erfbelasting? Op dela.nl/voorelkaardesk vindt u een antwoord op de meestgestelde vragen. DELA-leden kunnen ook bellen met de VoorelkaarDesk voor meer uitleg, informatie en advies op maat. De VoorelkaarDesk is bereikbaar via telefoonnummer 040 219 91 00 van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

DELA NotarisService

Wilt u een (levens)testament, samenlevingscontract of schenkingsakte maken? DELA-leden kunnen via de DELA NotarisService voor een gunstig all-in tarief deze aktes laten opstellen. U krijgt hulp bij de voorbereiding van de akte. Daarna tekent u deze bij één van onze deelnemende notariskantoren. Op dela.nl/notarisservice vindt u meer informatie over deze service en de tarieven.

Heeft u een adressenlijst van genodigden en/of personen die geïnformeerd moeten worden?

ja, deze is hier te vinden:

nee, ik laat het uitnodigen en/of informeren over aan mijn nabestaanden

Heeft u een testament?

ja, bij notaris:

nee

Bent u geregistreerd in het donorregister?

ja, ik heb aangegeven dat ik donor wil zijn

ja, ik heb aangegeven dat ik geen donor wil zijn

ja, ik heb aangegeven dat iemand anders hierover beslist

nee, ik ben dus automatisch donor

Wilt u uw lichaam ter beschikking stellen aan de medische wetenschap?

ja, de papieren hiervoor bewaar ik bij/in:

nee

Meer informatie over donorschap leest u hier:
rijksoverheid.nl/onderwerpen/orgaandonatie-en-weefseldonatie.

Deze persoon kent mijn wachtwoorden of weet waar ik deze bewaar:

Schrijf uw wachtwoorden op en bewaar ze op een veilige plaats. Laat een vertrouwenspersoon weten waar u ze bewaart. Zo hoeven nabestaanden later niet te zoeken naar wachtwoorden.

Weet u wat u online achterlaat als u er niet meer bent? Het kan een ingewikkeld en tijdrovend proces zijn om als nabestaande online gegevens van een overledene te verwijderen of wijzigen. Lees meer op: dela.nl/digitalenalatenschap.



Duurzamere keuzes

Ook bij een uitvaart zijn er diverse duurzamere mogelijkheden. De duurzamere keuzes in dit wensenboek staan aangegeven met een groen sterretje.

Het gaat hierbij om keuzes die minder belastend voor het milieu zijn, of waarvan DELA een groenere variant aanbiedt.



Voor het afscheid

De eerste dagen na het overlijden moeten er veel zaken geregeld worden. Het is fijn voor uw naasten als u uw wensen opschrijft. Zo weten zij wat u graag wilt.

Waar wilt u opgebaard worden?

- thuis (indien mogelijk)
- in een uitvaartcentrum, namelijk
- ergens anders, namelijk
- ik weet het nog niet
- mijn nabestaanden mogen kiezen

In veel uitvaartcentra is het mogelijk om te kiezen voor een 24-uurskamer. Met een eigen sleutel kunnen nabestaanden op elk gewenst moment komen en zo lang blijven als ze willen. Dag en nacht.

Hoe wilt u opgebaard worden?

- met gebruik van koeling (standaard)
- met gebruik van thanatopraxie (lichte balseming, koeling is niet nodig)
- ik weet het nog niet
- mijn nabestaanden mogen kiezen

Meer informatie over lichte balseming leest u op: dela.nl/thanatopraxie.

Waar wilt u op of in opgebaard worden?

in een kist

op een opbaarplank met lijkwade

op een (imitatie)bed

anders, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Wie mag de laatste verzorging doen?

medewerkers van het uitvaartcentrum

een medewerker samen met familie, namelijk

het zorgpersoneel

een wasgroep

anders, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Welke kleding wilt u dragen?

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Wilt u graag sieraden om?

ja, namelijk

na de uitvaart mogen de sieraden: omblijven retour aan de nabestaanden

nee

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Elk crematorium doneert na een crematie de gesmolten edelmetalen aan een goed doel. Dit gaat via het Vaillantfonds. Meer informatie hierover leest u op: vaillantfonds.nl.

Zijn er dingen die u graag bij zich houdt/mee wilt nemen in de kist (bijvoorbeeld foto's of tekeningen)?

ja, namelijk

nee ☆

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Mag er een vingerafdruk worden gemaakt?

ja

nee

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Een vingerafdruk kan worden verwerkt in een tastbare herinnering. Bijvoorbeeld een sieraad, sierurn of sculptuur.

Wilt u worden begraven of gecremeerd?

begraven

gecremeerd

als er op het moment van mijn overlijden een duurzamere mogelijkheid bestaat dan kies ik daarvoor ☆

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Wat voor kist wilt u?

de Spar Massief-kist*

de Spar Massief-opbaarplank met wade* ☆

een andere duurzame kist ☆, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

* Voor DELA verzekerden zit deze kist of opbaarplank standaard in het verzekerd pakket. Andere opties kunt u online vinden dela.nl/kistencollectie.

Welke kleur kist wilt u?

onbehandeld hout ☆

wit

een andere kleur, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Tip voor nabestaanden: schrijf een mooie tekst op de kist of maak er tekeningen op.

Wilt u rouwbezoek?

ja, thuis

ja, bij het uitvaartcentrum

ja, alleen voor besloten kring

nee, ik wil geen rouwbezoek

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Wilt u rouwkaarten laten versturen?

- ja, papieren rouwkaarten
- ja, papieren rouwkaarten na het afscheid
- ja, digitale rouwkaarten ☆
- ja, digitale rouwkaarten na het afscheid ☆
- ja, een digitale rouwkaart op social media ☆
- nee, ik wil geen rouwkaarten ☆
- ik weet het nog niet
- mijn nabestaanden mogen kiezen

De gewenste tekst kunt u op [pagina 26](#) van dit boek bij de notities schrijven.

Wilt u een rouwadvertentie in een regionale of landelijke krant?

- ja, in deze krant(en):
- nee, ik wil geen rouwadvertentie
- ik weet het nog niet
- mijn nabestaanden mogen kiezen

Wat voor rouwvervoer wilt u?

- de meeverzekerde rouwauto*
- een elektrische rouwauto (indien mogelijk) ☆
- een loopkoets (indien mogelijk) ☆
- anders, namelijk
- ik weet het nog niet
- mijn nabestaanden mogen kiezen

* Heeft u een uitvaartverzekering bij DELA? Dan hoort een rouwauto standaard bij het pakket.



Tijdens het afscheid

Afscheid nemen kan maar één keer. Het is fijn als dit persoonlijk gebeurt en uw naasten weten wat uw wensen zijn en hoe u herinnerd wilt worden.

Bent u verbonden aan een religie of rituelen?

ja, namelijk

naam eventuele locatie:

plaats eventuele locatie:

soort rituelen:

nee, ik ben niet verbonden aan een religie of rituelen

Waar wilt u dat de afscheidsbijeenkomst wordt gehouden?

in het uitvaartcentrum of in de aula of huiskamer van het crematorium*, namelijk

op een religieuze locatie, namelijk

ergens anders, namelijk

ik wil geen afscheidsbijeenkomst

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

* Voor DELA-verzekerden wordt standaard de dichtstbijzijnde DELA-locatie gebruikt.

Tip: Met livestreaming kunnen nabestaanden op afstand bij de uitvaart zijn. Fijn voor mensen die ver weg wonen of er om andere redenen niet bij kunnen zijn. Meer informatie: dela.nl/livestreaming.

Wie mogen er bij uw afscheid aanwezig zijn?

iedereen is welkom

alleen genodigden; ik heb een lijst gemaakt, deze is hier te vinden:

alleen genodigden; ik heb nog geen lijst gemaakt, maar denk aan maximaal aantal personen:

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Welke sprekers wilt u bij het afscheid?

eigen sprekers/familie, namelijk:

een woorddienstbegeleider*/geestelijke:

ik wil geen sprekers

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

* Een woorddienstbegeleider kan samen met u of met uw nabestaanden een levensverhaal maken en dit voordragen bij de afscheidsbijeenkomst.

Hoe wilt u dat er invulling wordt gegeven aan de afscheidsbijeenkomst?

met een fotopresentatie en/of video-opnames

in een speciaal thema of sfeer, namelijk

met een specifiek verhaal/gedicht, persoonlijke herinneringen, een persoonlijke boodschap

of een eigen tekst*

anders, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

* Bij het hoofdstuk 'Mijn overige wensen' op [pagina 26](#) kunt u opschrijven wat u graag persoonlijk wilt meegeven aan uw naasten.

Welke muziek wilt u laten horen tijdens de afscheidsbijeenkomst?

1.

2.

3.

4.

5.

live muziek, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Ook met muziek is veel mogelijk. Misschien wil een familielid of vriend een nummer zingen, of was u lid van een koor dat wil optreden. Kijk voor inspiratie op: dela.nl/muziek.

Welke bloemen wilt u bij het afscheid? (meerdere keuzes mogelijk)

ik houd van deze bloemen:

mooiste kleur bloemen:

seizoensgebonden bloemen

een veldboeket

één losse, onverpakte bloem door iedere genodigde

ik wil liever een kaartje aan de bloemen in plaats van een lint

ik wil liever een donatie aan een goed doel in plaats van bloemen; het goede doel van mijn keuze is: ☆

ik wil geen bloemen ☆

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Kijk voor inspiratie op: dela.nl/rouwbloemen.

Wilt u een samenzijn na de afscheidsdienst?

ja, ik wil een samenzijn van de genodigden in het uitvaartcentrum/crematorium

ja, ik wil een samenzijn van de genodigden op een andere locatie, namelijk

nee, ik wil geen samenzijn van de genodigden

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Als u kiest voor een samenzijn, wat wilt u de gasten dan aanbieden? (meerdere keuzes mogelijk)

koffie en thee

frisdrank/sappen

bier en wijn

zoete lekkernijen

broodjes

soep

hartige hapjes

borrelhapjes

bittergarnituur

andere wensen:

We kijken samen met u of uw nabestaanden hoe we invulling kunnen geven aan uw wensen.

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen



Horeca

Wist u dat er tegenwoordig veel meer mogelijk is dan de traditionele koffie met cake? Op de meeste locaties bieden wij uitgebreide mogelijkheden voor een hapje en een drankje. Van eenvoudige koffie tot high tea en van een uitgebreide lunch tot een borrel met hapjes of tapas. Bijna alles is mogelijk. Kijk voor meer informatie op: dela.nl/horeca.

Wilt u de aanwezigen bedanken of een herinnering geven?

(U kunt meerdere opties kiezen. Sommige bedankjes worden tijdens het afscheid gegeven, andere pas erna.)

ja, met gedachtenisprentjes/herinneringskaartjes tijdens het afscheid

ja, met bedankkaarten na het afscheid

ja, via social media (door de nabestaanden zelf) ☆

ja, met een bedankadvertentie in de volgende krant(en): ☆

ja, met iets persoonlijks:

een zakje of kaartje met bloemenzaadjes, als symbool voor het leven ☆

iets anders, namelijk

nee, dit hoeft voor mij niet ☆

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Voor de bedankjes kunnen u of uw nabestaanden een eigen tekst en/of foto aanleveren.



Na het afscheid

De keuze voor begraven wordt meestal gemaakt vanuit geloofsovertuiging of omdat er dan een plek is om de overledene te herdenken en herinneringen op te halen. Steeds vaker kiezen mensen voor cremeren. Dit is duurzamer dan begraven. De as kan worden bewaard of uitgestrooid. Ook kan een deel van de as worden verwerkt in een tastbare herinnering.

Kiest u voor cremeren? Vul dan hieronder uw wensen in. Kiest u voor begraven? Dan vindt u vanaf pagina 21 de vragen die daarbij horen.

Cremeren

In welk crematorium wilt u de crematie laten plaatsvinden?

naam crematorium*:

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

* Voor DELA-verzekerden wordt standaard het dichtstbijzijnde DELA-crematorium gebruikt.

Wat wilt u dat er met uw as gebeurt?

uitstrooien

bewaren (in een sierurn)

in een biologisch afbreekbare urn bijzetten of begraven/plaatsen in de natuur ☆

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Het is ook mogelijk om een beetje as te bewaren voor bijvoorbeeld een assieraad.

Bij uitstrooien: waar wilt u dat uw as wordt uitgestrooid?

op een dierbare plek, namelijk

op/bij zee, plaats:

op het strooiveld bij het crematorium

anders, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

De as mag alleen worden uitgestrooid/begraven in de natuur als de eigenaar van de grond daar toestemming voor geeft.

Bij bewaren: waar wilt u dat uw as wordt bewaard?

bijzetten in een biologisch afbreekbare urn in het graf van van een naaste ☆ :

in de urnengalerij/urnentuin van crematorium of begraafplaats:

in een urnengraf van begraafplaats:

anders, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Begraven

Op welke begraafplaats wilt u worden begraven?

naam begraafplaats:

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Wat voor graf wilt u?

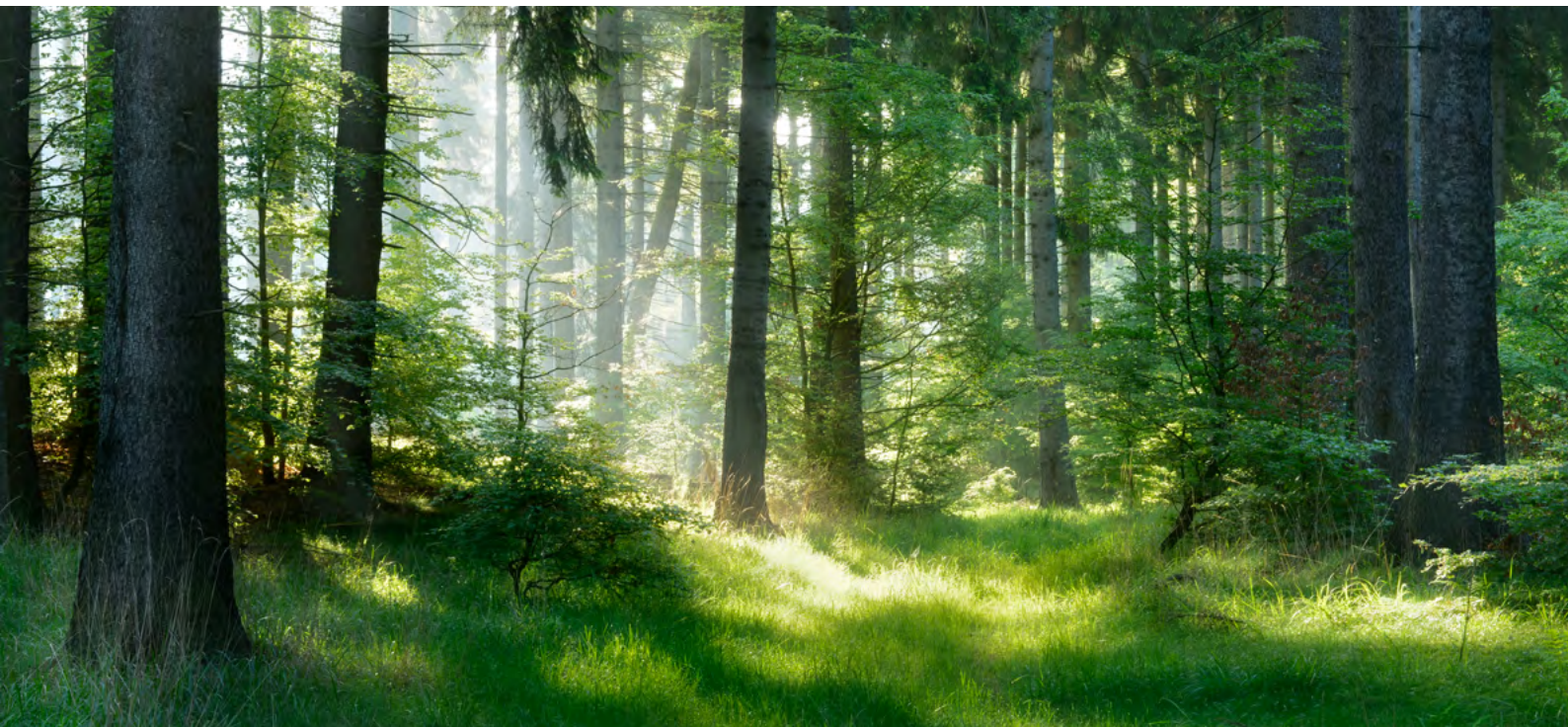
een enkel eigen graf

een algemeen graf in overleg met DELA

een dubbel graf (in dit graf kan later de partner bijgezet worden)

een nieuw familiegraf (een graf voor meer dan twee personen)

> deze vraag gaat verder op de volgende pagina



Natuurbegraven

Midden in de natuur, onder een oude boom, of juist naast de bramenstruiken. Op een natuurbegraafplaats kunt u zelf een plek uitzoeken. De natuur gaat altijd verder en kan op die manier veel steun en troost bieden. Ieder graf wordt maar één keer geopend en is voor één persoon. Zo is de belasting voor de natuur minimaal. Kijk voor meer informatie op: dela.nl/natuurbegraven.

bijzetting in een bestaand graf

van:

plaatsnaam:

begraafplaats:

vak: klasse: nummer:

naam bijschrijven op de gedenksteen: ja nee

ik heb een graf gekocht/gereserveerd, namelijk

een graf op natuurbegraafplaats ☆ :

een eeuwigdurend graf

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Uw nabestaanden kunnen zelf een plekje op een natuurbegraafplaats kopen, maar veel mensen kiezen bij leven al een natuurgraf uit.

Wilt u een gedenkteken (grafsteen en/of afdekplaat) op het graf?*

ja, ik wil een gedenkteken

nee, ik wil geen gedenkteken ☆

ik wil liever begroeiing op het graf in plaats van een gedenkteken ☆

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Er zijn ook gedenktekens die worden gemaakt van gerecycled materiaal. ☆

* Op een natuurbegraafplaats is een gedenkteken niet altijd mogelijk.

Wilt u weten wat uw uitvaartwensen kosten?

Met onze uitvaartkostenwijzer maakt u in een paar minuten een inschatting van uw uitvaartkosten. U vindt de uitvaartkostenwijzer op: dela.nl/kostenwijzer.



Omdat elk leven oneindig aandacht verdient

Onze mensen zetten zich elke dag liefdevol en vakkundig in voor nabestaanden en hun dierbaren. Met warmte, vakmanschap en oog voor detail begeleiden we hen rondom het afscheid. Want wij geloven dat elk leven oneindig aandacht verdient, ook als u er niet meer bent.

Aandacht begint niet bij het afscheid. Het begint bij het vastleggen van uitvaartwensen. Door nu al na te denken over wat voor u belangrijk is, geeft u uw dierbaren rust en duidelijkheid op een moeilijk moment. Zo zorgen we samen dat uw afscheid past bij wie u bent.

Laat je inspireren op: dela.nl/oneindigaandacht.

Dit wil ik meegeven

Wat wilt u meegeven uit uw leven? Bepaalde tradities of levenslessen? Of het nu om uw kind, partner, vriend of ouders gaat; iets meegeven doen we allemaal.

Welke herinneringen wilt u graag met uw nabestaanden delen?

Zijn er mensen of gebeurtenissen waar u trots op bent?

Zijn er wensen die u nog had willen vervullen?

Wat wilt u uw naasten meegeven?

Zijn er tradities/rituelen in uw leven die u graag wilt doorgeven?

Wat had u graag anders gedaan of gewild in uw leven?

Mijn overige wensen

Misschien heeft u wensen of ideeën die niet in dit boek staan. Die kunt u hier opschrijven. Bijvoorbeeld een bepaald gedicht of een eigen tekst. Ook kunt u aangeven wat u vooral niet wilt.

Naam: Handtekening:
Plaats:
Datum:

Notities

Op deze pagina kunt u extra informatie opschrijven zoals bank- en verzekeringsgegevens, belangrijke adressen, enzovoorts.

Hoe helpen we u bij een uitvaart?

Wij helpen u bij het regelen van een uitvaart naar wens die helemaal past bij het leven van uw dierbare. Bij elke stap kunt u rekenen op professionele begeleiding, aandacht en zorg. Zo kunt u zich richten op het afscheid nemen van uw dierbare. Onze lokale uitvaartverzorgers uit uw eigen buurt staan voor u klaar, gesteund door betrokken teams van specialisten op onze sfeervolle crematoria en uitvaartcentra in de omgeving.

Na de uitvaart helpen we u de draad van het leven weer op te pakken met een luisterend oor, praktische hulp, herinneringsbijeenkomsten en lichtjesavonden. Omdat elk leven oneindig aandacht verdient.

Waarom kiezen voor uitvaartverzorging van DELA?

Lokaal betrokken, in heel Nederland

Dankzij onze teams van lokale uitvaartverzorgers en specialisten op sfeervolle uitvaartlocaties in de omgeving, staan er altijd betrokken mensen uit uw eigen buurt persoonlijk voor u klaar.

Persoonlijk afscheid naar wens

Onze betrokken uitvaartverzorgers helpen u bij het regelen van een afscheid zoals u dat wilt. Zodat het past bij het leven van uw dierbare.

Zorg uit handen

Wij staan voor, tijdens en na de uitvaart voor u klaar en ontzorgen u van de eerste voorbereidingen tot het laatste detail. Hierdoor kunt u zich richten op het afscheid nemen.

Professionele vakmensen

Onze uitvaartverzorgers voldoen aan het Keurmerk Uitvaartzorg en mogen zich daarom register uitvaartverzorger noemen. Ze hebben een speciaal diploma én kunnen aantonen dat zij voldoende ervaring opdoen en nascholing volgen.

Betrouwbaar en ervaren

We hebben bijna negentig jaar ervaring in de uitvaartbranche en onze professioneel opgeleide specialisten en register uitvaartverzorgers hebben alle vakkennis in huis om u van A tot Z te ontzorgen en te ondersteunen.

Duidelijkheid over de kosten

Wij geven u vooraf een duidelijk overzicht van de kosten, met heldere prijzen.

Hulp na de uitvaart

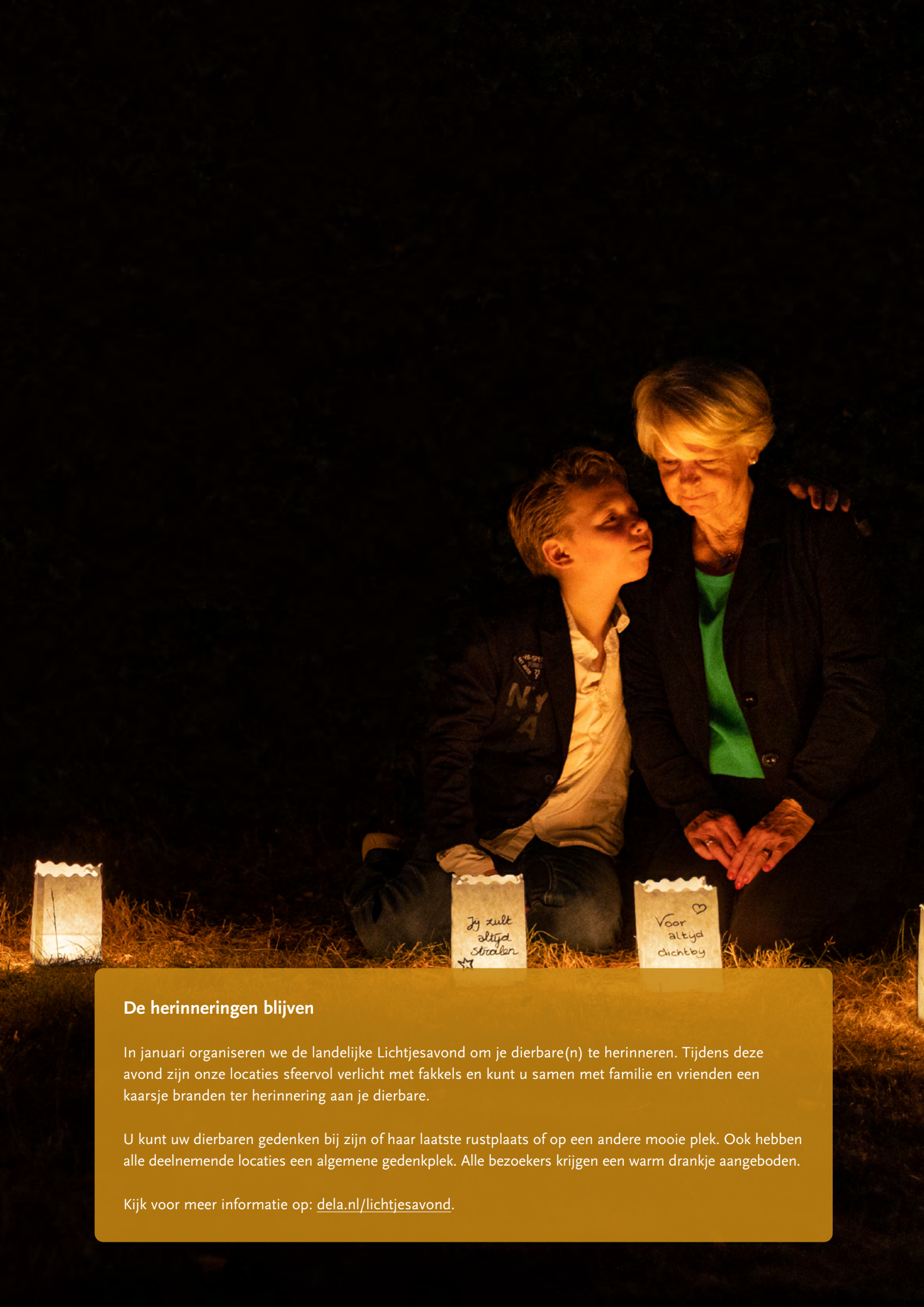
Ook na de uitvaart zijn we er voor u met een luisterend oor, praktische hulp, herinneringsbijeenkomsten en lichtjesavonden.

Oog voor de toekomst

Van online afscheidsdiensten tot aandacht voor duurzaamheid: we kiezen voor moderne oplossingen die aansluiten bij uw wensen en alle uitvaartmogelijkheden.

Wij zijn er voor iedereen

Iedereen kan rekenen op onze zorg en betrokkenheid, met of zonder uitvaartverzekering.



De herinneringen blijven

In januari organiseren we de landelijke Lichtjesavond om je dierbare(n) te herinneren. Tijdens deze avond zijn onze locaties sfeervol verlicht met fakkels en kunt u samen met familie en vrienden een kaarsje branden ter herinnering aan je dierbare.

U kunt uw dierbaren gedenken bij zijn of haar laatste rustplaats of op een andere mooie plek. Ook hebben alle deelnemende locaties een algemene gedenkplek. Alle bezoekers krijgen een warm drankje aangeboden.

Kijk voor meer informatie op: dela.nl/lichtjesavond.

Een overlijden melden

U kunt ons 24 uur per dag bereiken om een overlijden te melden via 088 335 35 35.

Bij een melding vragen wij u naar de naam en geboortedatum van de overledene en het tijdstip en plaats van overlijden. In een persoonlijk gesprek bespreekt de uitvaartverzorgster vervolgens de uitvaartwensen en de invulling van het afscheid.

Wij verzorgen uitvaarten voor iedereen, ook voor wie niet of ergens anders verzekerd is.

