



Checklist

Voor een Groenere Uitvaart

Leg je wensen vast
voor een uitvaart met
duurzamere keuzes

DELA
voor elkaar

Checklist

Voor Groenere

Uitvaart

Met deze checklist leg je jouw wensen voor een uitvaart met duurzamere keuzes vast.

Deel deze checklist met jouw dierbaren.

Zo weten zij wat jouw uitvaartwensen zijn.

Deze checklist is digitaal invulbaar. Het is daarom eenvoudig online te delen, bijvoorbeeld via e-mail.

Persoonsgegevens

Naam en achternaam:

Datum:

Geboortedatum:

Ik heb wel/geen uitvaartverzekering bij:

Polisnummer:

☐ Ja, ik wil dat DELA mijn uitvaart regelt.

Handtekening:

1. Begraven of cremeren

Begraven

☐

Een kist van natuurlijk materiaal, gerecyclede grafsteen en de locatie van de uitvaart kunnen een begrafenis milieubewuster maken. Wist je dat je bij steeds meer reguliere begraafplaatsen ook kunt kiezen voor natuurlijk begraven?

Cremeren

☐

De milieu-impact bij cremeren is lager dan bij begraven. In de toekomst komen er ook steeds meer elektrische crematieovens.

Natuurbegraven

☐

Op een natuurbegraafplaats liggen de graven in een natuurlijke omgeving, zoals een bos of landgoed. **Let op:** Je kunt een natuurgraf bij leven al reserveren en betalen. Na overlijden kunnen je dierbaren natuurlijk ook een natuurgraf kopen. Let erop dat dit niet altijd wordt vergoed vanuit een uitvaartverzekering. Check daarom de polisvoorwaarden.

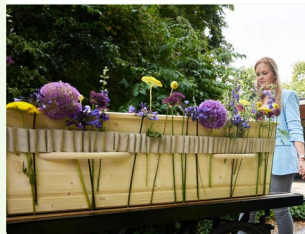
2. Uitvaartkist of opbaarplank

Een opbaarplank met wade ☐



Een opbaarplank is een alternatief voor een uitvaartkist. De overledene wordt in een wade gewikkeld. Nabestaanden ervaren hun dierbare vaak dichterbij omdat er geen houten omkleeding is. Het inwikkelen kan bovendien een mooi afscheidsritueel zijn. Een opbaarplank met wade kan bij begraven, natuurbegraven en cremeren worden gebruikt.

Spar Massief-kist ☐



De Spar Massief is gemaakt van massief, ongelakt vurenhout. Heb je een DELA UitvaartPlan in diensten? Dan is deze uitvaartkist verzekerd. Het hout van deze kist komt uit Europese bossen met het FSC-keurmerk, waarin heel selectief wordt geoogst. De binnenkant van de Spar Massief is bekleed met ongebleekt katoen.

Uitvaartmand ☐



Uitvaartmanden worden meestal gemaakt van natuurlijke materialen zoals riet, bamboe of wilgentenen. Doordat de uitvaartmanden worden gevlochten, hebben ze een natuurlijker uitstraling. Ook mooi: wilgentenen groeien weer aan na het knotten (afzagen). Hou er rekening mee dat uitvaartmanden alleen geschikt zijn voor begraven.

De Loop Living Cocoon ☐



Deze kist is ontworpen om het lichaam te omhullen en het op een natuurlijke manier terug te laten keren naar de aarde. De kist is gemaakt van een mengsel van paddenstoel- en hennepvezels. Het idee is dat het organische materiaal van de cocoon na verloop van tijd afbreekt en samensmelt met de aarde, waardoor er minder sprake is van langdurige vervuiling of impact op het milieu. Niet elk crematorium accepteert deze kist. De kist is wel altijd geschikt voor begraven.

i Tip Wist je dat sommige kisten gepersonaliseerd kunnen worden met mooie tekeningen of quotes? Deze kun je maken met natuurverf, ecostiften of natuurlijke wasco of met ecologisch verantwoorde potloden. Een mooie manier om het afscheid nog persoonlijker te maken. Ook mooi: schrijf een laatste persoonlijke boodschap aan de binnenkant van de deksel van de kist.

i Tip Duurzame keuzes voor in de kist bij begraven

Wat mag mee?

- Kleding van natuurlijke materialen
- Foto's en tekeningen op biologisch afbreekbaar papier
- Onbewerkte houten voorwerpen
- Seizoensbloemen

Wat liever niet?

- Sieraden
- Brillen
- Elektronische apparaten (dit mag nooit)
- Schoenen

3. Afscheidsbijeenkomst

In de natuur

☐

De bijeenkomst buiten houden, in de natuur. Daar is ruimte en rust voor een uniek en persoonlijk afscheid.

Alles op één locatie

☐

Alles op één locatie is minder belastend voor het milieu: de uitvaart, crematie of begrafenis en de bijeenkomst na afloop.

Livestream

☐

De meest milieuvriendelijke manier van reizen is: niet reizen. Een livestream van de uitvaart voor bezoekers die van ver komen kan hierin helpen.

Duurzame catering

☐

Gebruik streekproducten, of seizoensgebonden, vegetarische of biologische producten. Dit heeft minder impact op het milieu.

Overgebleven catering meenemen

☐

Wist je dat het soms mogelijk is om overgebleven catering mee te nemen naar huis? Je moet hier vanuit voedselveiligheid wel voor tekenen.

4. Rouwkaarten en condoleanceregister

Digitale rouwkaart



Digitale kaarten kunnen veel verschillende vormen hebben. Van eenvoudige tekst- of spraakberichten tot compleet gepersonaliseerde ontwerpen met foto's, afbeeldingen, video's en/of muziek die de herinnering aan de overledene in stand houden.

Kaarten van duurzaam papier



Kies voor een rouwkaart of bedankkaart van duurzaam papier. Bijvoorbeeld 100% gerecycled FSC-materiaal. Je kunt hierbij ook nog kiezen voor duurzame inkt.

Online condoleance-register



Je kunt eenvoudig online een condoleanceregister openen. De link kun je delen met een grote groep mensen. Ook tijdens het afscheid kunnen mensen een berichtje achterlaten.

Condoleance-register van gerecycled papier



Net als voor de kaarten, kun je voor een condoleanceregister ook kiezen voor duurzaam geproduceerd papier.



Tip

Kies voor duurzamere verzending. Laat de drukker de adressen direct naar de geadresseerden sturen. Dat scheelt weer een extra keer verzenden.



Tip

In plaats van gedachtenisprentjes of bedankkaarten kun je ook bloemenzaadjes of iets persoonlijks uit je huis laten meegeven.

5. Bloemen

Nederlandse seizoensbloemen ☐



Veel bloemen worden ingevlogen uit verre landen. Kies liever voor seizoensbloemen uit de omgeving.

Bloemenband ☐



Familie en gasten kunnen bloemen in de band steken. Zo omhelst iedereen de dierbare met een laatste bloemengroet.

Plukboeket uit eigen tuin ☐



Een duurzamere optie is het plukken van bloemen uit je eigen tuin. Een persoonlijke, lokale bos.

Krans van takken en bladeren ☐



Een krans van takken en bladeren met seizoensbloemen of zelfgeplukte bloemen is ook een mogelijkheid.

Geen verse bloemen, maar een donatie of leenboeket ☐



In plaats van bloemen, kun je vragen om een (kleine) donatie aan een goed doel dat bij jou past. Je kunt ook een leenboeket huren.

6. Asbestemming

Vul dit onderdeel in als je hebt gekozen voor 'crematie' bij stap 1.

Biologisch afbreekbare urn ☐



Een biologisch afbreekbare urn is een urn die gemaakt is van natuurlijke materialen die na verloop van tijd op een natuurlijke wijze afbreken. Zo wordt de as op een milieuvriendelijke manier vrijgegeven.

Duurzame sierurn ☐



Een duurzame urn is milieuvriendelijk ontworpen en gemaakt van materialen die geen blijvende schade aan het milieu veroorzaken. Dit kunnen gerecyclede of biologisch afbreekbare materialen zijn zoals zout, zetmeel, organische vezels of gerecycled papier.

Uitstrooien ☐



Uitstrooien kan op het strooiveld bij het crematorium, maar ook op een betekenisvolle plek. Dit kan op verschillende plaatsen, zoals de zee, een dierbare plek in de natuur of andere plekken die betekenisvol zijn voor jou of je nabestaanden. Je moet wel toestemming hebben van de eigenaar van de grond om te mogen uitstrooien.

7. Vervoer

Elektrisch rouwvervoer ☐



Er komen steeds meer elektrische rouwauto's. Dit is een duurzamere keuze dan benzine-auto's.

Loopkoets ☐



Een loopkoets is een soort kar die door dragers of nabestaanden wordt voortgeduwd. Het is een vredige en persoonlijke manier om de overledene naar de laatste rustplaats te brengen.



Tip

Er zijn nog veel meer mogelijkheden om het vervoer groener te maken. Denk bijvoorbeeld aan een uitvaartbus of een uitvaartbakfiets. Ook kun je bezoekers vragen om zoveel mogelijk met het openbaar vervoer of met de fiets te komen of te carpoolen.

8. Grafmonument

Gerecyclede grafsteen



Een gerecyclede grafsteen is een grafmonument gemaakt van hergebruikte materialen. Aan de steen is niet te zien dat het hergebruikt is. Zo hoeven er geen nieuwe materialen gebruikt te worden en hoeven er geen materialen, zoals natuursteen, (meestal) uit het buitenland vervoerd te worden.

Boom of plant



In plaats van een steen kan ook een natuurlijk aandenken, zoals een boom of plant, worden gebruikt als grafmonument.

9. Herinneringsproducten

Gerecyclede herinneringsproducten



Een herinneringsproduct kan een voorwerp van gerecycled hout of bijvoorbeeld van gerecycled glas zijn. Eigenlijk alles wat hergebruikt kan worden en je gebruikt om de ander te herinneren.

Boom of plant in aarde waarin as is verwerkt



Een boom of plant vertegenwoordigt leven en groei en kan daarom een mooi gedenkteken zijn. Daarnaast biedt het een tastbare plek voor nabestaanden om hun geliefden te gedenken.



Tip

Het is mogelijk om van de spullen uit de erfenis duurzame herinneringsproducten te maken. Denk aan het verdelen van mooie kledingstukken met een kledingmarkt voor nabestaanden. Of maak een kussensloop of deken van oude kleding.

Extra uitvaartwensen:

En nu?



Heb je alles ingevuld? Dan kun je de checklist delen met je dierbaren. Zo zijn zij op de hoogte van jouw groene uitvaartwensen.

Deze checklist is digitaal invulbaar. Het is daarom eenvoudig online te delen, bijvoorbeeld via e-mail.

Wil je de uitvaart door een uitvaartverzorgers van DELA laten regelen? Geef dat dan in deze checklist aan. Dan zorgen wij voor een uitvaart waarin jouw wensen centraal staan. Zowel voor, tijdens als na de uitvaart staan wij klaar voor je nabestaanden.

Wil je meer lezen over groene uitvaarten?

Ga naar onze [groene uitvaart-pagina](#) en ontdek welke groene keuzes je nog meer kunt maken.