

‘Zo wil ik het graag.’

Mijn uitvaartwensen



Wensen van:

DELA
voor elkaar

Mijn uitvaartwensen

Nadenken over uw eigen afscheid is niet makkelijk. Maar het is wel heel fijn voor uw naasten om uw wensen te kennen. Daarom hebben wij dit wensenboek voor u gemaakt. Om uw wensen in te vullen en/of om samen met anderen te bespreken. We raden u aan om rustig de tijd te nemen. Bij diverse vragen kunt u meerdere antwoorden aankruisen. Weet u echt niet wat u wilt bij bepaalde onderwerpen? Dan kunt u dat óók opschrijven. Zo kunnen uw naasten met een gerust hart een keuze maken.

Vindt u het fijn om hulp te krijgen bij het invullen van het wensenboek? Dan kunt u vrijblijvend een afspraak maken met een van onze coöperatieconsulenten via [040 240 97 26](tel:0402409726). Zij komen kosteloos bij u thuis om u meer te vertellen over de mogelijkheden rondom een afscheid. Ook kunnen zij helpen om duurzame keuzes te maken. En natuurlijk beantwoorden zij al uw vragen in begrijpelijke taal.

Let op: het wensenboek is alleen een hulpmiddel voor de invulling van uw afscheid. Het is geen wettelijk document zoals een codicil of testament. Wilt u er zeker van zijn dat uw wensen rechtsgeldig zijn, dan kunt u ze opschrijven (met de hand, dus niet digitaal) en ondertekenen met uw handtekening. U maakt dan een eigen wilsbeschikking.

Online invullen

U kunt uw wensen ook online invullen via: dela.nl/wensenboek
Ze worden dan opgeslagen in Mijn DELA. Als uw wensen in de toekomst veranderen, kunt u ze heel gemakkelijk in Mijn DELA weer aanpassen.

Inhoudsopgave

Persoonlijke gegevens	4
Voor het afscheid	8
Tijdens het afscheid	13
Na het afscheid	19
Dit wil ik meegeven	24
Mijn overige wensen	26
Notities	29

Persoonlijke gegevens

Heeft u misschien al het een en ander geregeld? Zoals een uitvaartverzekering, een testament of een registratie als donor? Schrijf het hier op en laat ook uw naasten weten hoe u het geregeld heeft.

Uw gegevens

Achternaam:

Voornamen:

Geboortedatum:

Huisarts:

Heeft u een uitvaartverzekering?

ja, bij DELA, polisnummer:

ja, ergens anders, namelijk

nee

Door wie wilt u uw afscheid laten verzorgen?

DELA, eventueel naam uitvaartverzorger:

een persoonlijke relatie, namelijk

een persoon binnen mijn religie, namelijk

een andere uitvaartonderneming, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Met een DELA-verzekering kunt u de uitvaart ook laten regelen door een andere uitvaartondernemer. Dit zorgt vaak wel voor extra kosten.

Wij zijn er voor u. Ook als u niet bij ons verzekerd bent.

Wie wilt u graag als opdrachtgever van uw uitvaart?

1. naam: relatie*:

2. naam: relatie*:

3. naam: relatie*:

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

De opdrachtgever van de uitvaart wordt rechthebbende van de as (crematie) of de grafrechten (begrafenis). Ook is hij/zij verantwoordelijk voor de kosten. We raden u aan om meerdere namen in te vullen. Wanneer uw eerste keus de opdrachtgever niet kan zijn (bijv. door overlijden of ziekte), kan de volgende persoon worden aangewezen.

* Geef aan wat uw relatie met deze persoon is. Bijvoorbeeld partner, vriend of vriendin of familie.



DELA VoorelkaarDesk

Heeft u een vraag over erven, schenken, (levens)testament, samenwonen, trouwen, nalaten, voogdij of erfbelasting? Op dela.nl/voorelkaardesk vindt u een antwoord op de meestgestelde vragen. DELA-leden kunnen ook bellen met de VoorelkaarDesk voor uitleg in begrijpelijke taal en voor informatie en advies op maat. De VoorelkaarDesk is bereikbaar via telefoonnummer [040 240 97 27](tel:0402409727) van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

DELA NotarisService (voor leden)

Wilt u een (levens)testament, samenlevingscontract of schenkingsakte maken? DELA-leden kunnen via de DELA NotarisService voor een gunstig all-in tarief deze aktes laten opstellen. U krijgt hulp bij de voorbereiding van de akte. Vervolgens tekent u deze bij één van onze deelnemende notariskantoren. Op dela.nl/notarisservice vindt u meer informatie over deze service en de huidige tarieven.

Heeft u een adressenlijst van genodigden en/of personen die geïnformeerd moeten worden?

ja, deze is hier te vinden:

nee, ik laat het uitnodigen en/of informeren over aan mijn nabestaanden

Heeft u een testament?

ja, bij notaris:

nee

Bent u geregistreerd in het donorregister?

ja, ik heb aangegeven dat ik donor wil zijn

ja, ik heb aangegeven dat ik geen donor wil zijn

ja, ik heb aangegeven dat iemand anders hierover beslist

nee, ik ben dus automatisch donor

Wilt u uw lichaam ter beschikking stellen aan de medische wetenschap?

ja, de papieren hiervoor bewaar ik bij/in:

nee

Meer informatie over donorschap leest u hier:
rijksoverheid.nl/onderwerpen/orgaandonatie-en-weefseldonatie

Deze persoon kent mijn wachtwoorden of weet waar ik deze bewaar

Schrijf uw wachtwoorden op en bewaar ze op een veilige plaats. Laat een vertrouwenspersoon weten waar u ze bewaart. Zo hoeven nabestaanden later niet te speuren naar wachtwoorden om accounts af te sluiten.

Weet u wat u online achterlaat als u er niet meer bent? Het kan een ingewikkeld en tijdrovend proces zijn om als nabestaande online gegevens van een overledene te verwijderen of wijzigen. Lees meer op:
dela.nl/digitalenalatenschap



Duurzame keuzes

Het is onze ambitie dat iedereen de toekomst zo zorgeloos mogelijk tegemoet kan zien. Voor onszelf en voor volgende generaties.

Waarom doen we dit?

We zijn opgericht vanuit de gedachte dat we zorgen voor elkaar. Dit betekent ook bijdragen aan een schonere wereld. Daarom ondersteunen we u bij het maken van duurzame keuzes. Alleen dan kunnen we de aarde zo mooi mogelijk doorgeven aan volgende generaties.

Ook bij een uitvaart zijn er diverse duurzame mogelijkheden. De duurzame keuzes in dit wensenboek staan aangegeven met een groen blaadje.



Voor het afscheid

Direct na het overlijden moeten er veel zaken geregeld worden. Het is fijn voor uw naasten wanneer u uw wensen aangeeft zodat ze weten hoe u het graag wilt.

Waar wilt u opgebaard worden?

- thuis (indien mogelijk)
- in een uitvaartcentrum, namelijk
- ergens anders, namelijk
- ik weet het nog niet
- mijn nabestaanden mogen kiezen

In veel uitvaartcentra is het mogelijk om te kiezen voor een 24-uurs kamer. Met een eigen sleutel kunnen nabestaanden op elk gewenst moment komen en net zo lang blijven als ze willen. Dag en nacht.

Hoe wilt u opgebaard worden?

- met gebruik van koeling (standaard)
- met gebruik van thanatopraxie (lichte balseming, koeling is niet nodig)
- ik weet het nog niet
- mijn nabestaanden mogen kiezen

Meer informatie over lichte balseming leest u op: dela.nl/thanatopraxie

Waar wilt u op of in opgebaard worden?

in een kist

op een opbaarplank ^o

op een (imitatie)bed

in een lijkwade ^o (dit mag ook een eigen doek zijn als deze groot genoeg is)

anders, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Wie mag de laatste verzorging doen?

medewerkers van het uitvaartcentrum

een medewerker samen met familie, namelijk

het zorgpersoneel

een wasgroep

anders, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Welke kleding wilt u dragen?

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Kies bij voorkeur voor kleding van natuurlijke materialen zoals katoen, wol, zijde en lyocell. ^o

Wilt u graag sieraden om?

ja, namelijk

na de uitvaart mogen de sieraden: omblijven retour aan de nabestaanden

nee

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Elk crematorium doneert na een crematie de gesmolten edelmetalen aan een goed doel. Dit gaat via het Vaillantfonds. Meer informatie hierover leest u op: lvc-online.nl/fonds

Zijn er dingen die u graag bij zich houdt/mee wilt nemen in de kist (bijv. foto's, tekeningen, e.d.)?

ja, namelijk

nee

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Mag er een vingerafdruk worden gemaakt?

ja

nee

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Een vingerafdruk kan worden verwerkt in een tastbare herinnering. Bijvoorbeeld een sculptuur, sieraad of sierurn.

Wilt u worden begraven of gecremeerd?

begraven

gecremeerd

als er op het moment van mijn overlijden een duurzamere mogelijkheid bestaat dan kies ik daarvoor

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Wat voor kist wilt u?

de duurzame vurenhouten basiskist*

een andere duurzame kist , namelijk

een andere kist, namelijk

een opbaarplank en lijkwade

anders, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

* Voor DELA-verzekerden is deze kist kosteloos; andere kisten kunt u online vinden: dela.nl/kistencollectie

Welke kleur kist wilt u?

onbehandeld hout

wit

een andere kleur, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Naasten kunnen de kist versieren met waterverf, wasco of viltstiften als ze dat willen.

Wilt u rouwbezoek?

ja, thuis

ja, bij het uitvaartcentrum

ja, alleen voor besloten kring

nee, ik wil geen rouwbezoek

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Kijk voor meer informatie en mogelijkheden op: dela.nl/rouwbezoek

Wilt u rouwkaarten laten versturen?

- ja, papieren rouwkaarten
- ja, papieren rouwkaarten na het afscheid
- ja, digitale rouwkaarten
- ja, digitale rouwkaarten na het afscheid
- ja, een digitale rouwkaart op social media
- nee, ik wil geen rouwkaarten
- ik weet het nog niet
- mijn nabestaanden mogen kiezen

De gewenste tekst kunt u op [pagina 29](#) van dit boek bij de notities schrijven.

Wilt u een rouwadvertentie in een regionale of landelijke krant?

- ja, in deze krant(en):
- nee, ik wil geen rouwadvertentie
- ik weet het nog niet
- mijn nabestaanden mogen kiezen

Wat voor rouwvervoer wilt u?

- de meeverzekerde rouwauto*
- een elektrische rouwauto (indien mogelijk)
- een loopkoets (indien mogelijk)
- een koets met paarden
- anders, namelijk
- ik weet het nog niet
- mijn nabestaanden mogen kiezen

* Wanneer u een uitvaartverzekering heeft bij DELA dan is een rouwauto standaard onderdeel van het pakket.



Tijdens het afscheid

Afscheid nemen kan maar één keer. Dan is het fijn wanneer het afscheid persoonlijk is. Voor uw naasten is het prettig om te weten wat uw wensen zijn en hoe u herinnerd wilt worden.

Bent u verbonden aan een religie of rituelen?

ja, namelijk

naam eventuele locatie:

plaats eventuele locatie:

soort rituelen:

nee, ik ben niet verbonden aan een religie of rituelen

Waar wilt u dat de afscheidsbijeenkomst wordt gehouden?

in het uitvaartcentrum of in de aula of huiskamer van het crematorium*, namelijk

op een religieuze locatie, namelijk

ergens anders, namelijk

ik wil geen afscheidsbijeenkomst

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

* Voor DELA-verzekerden wordt standaard de dichtstbijzijnde DELA-locatie gebruikt.

Kan een familielid, vriend of kennis niet bij het afscheid aanwezig zijn? Met livestreaming kunnen genodigden op afstand bij een afscheidsdienst aanwezig zijn via een live internetuitzending. Meer informatie leest u op: dela.nl/livestreaming

Wie mogen er bij uw afscheid aanwezig zijn?

iedereen is welkom

alleen genodigden; ik heb een lijst gemaakt, deze is hier te vinden:

ik wil een afscheid in besloten kring

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Welke sprekers wilt u bij het afscheid?

eigen sprekers/familie

een woorddienstbegeleider*/geestelijke:

ik wil geen sprekers

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

* Een woorddienstbegeleider kan samen met u of met uw nabestaanden een levensverhaal maken en dit voordragen bij de afscheidsbijeenkomst.

Hoe wilt u dat er invulling wordt gegeven aan de afscheidsbijeenkomst?

met een fotopresentatie en/of video-opnames

in een speciaal thema of sfeer, namelijk

met een specifiek verhaal/gedicht, persoonlijke herinneringen, een persoonlijke boodschap

of een eigen tekst*

anders, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

* Bij het hoofdstuk 'Mijn overige wensen' achterin dit boek kunt u opschrijven wat u graag persoonlijk wilt meegeven aan uw naasten.

Welke muziek wilt u laten horen tijdens de afscheidsbijeenkomst?

1.

2.

3.

4.

5.

live muziek, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Misschien wilt u iemand laten zingen, bijvoorbeeld een familielid, een vriend of uw favoriete koor. Of een muziknummer laten spelen op uw favoriete muziekinstrument. Kijk voor inspiratie op: dela.nl/muziek

Welke bloemen wilt u bij het afscheid?

ik houd van deze bloemen:

mooiste kleur bloemen:

seizoensgebonden bloemen

een veldboeket

één losse, onverpakte bloem door iedere genodigde

ik wil liever een kaartje aan de bloemen in plaats van een lint

ik wil liever een donatie aan een goed doel in plaats van bloemen; het goede doel van mijn keuze is:

ik wil geen bloemen

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Kijk voor inspiratie op: dela.nl/rouwbloemen

Wilt u een samenzijn na de afscheidsdienst?

ja, ik wil een samenzijn van de genodigden in het uitvaartcentrum/crematorium

ja, ik wil een samenzijn van de genodigden op een andere locatie, namelijk

nee, ik wil geen samenzijn van de genodigden

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Als u kiest voor een samenzijn, wat wilt u de gasten dan aanbieden?

koffie en thee

frisdrank/sappen

bier en wijn

zoete lekkernijen

broodjes

soep

hartige hapjes

borrelhapjes

bittergarnituur

andere wensen (bijvoorbeeld biologische , streekgebonden of traditionele hapjes, etc):

We kijken samen met u of uw nabestaanden hoe we invulling kunnen geven aan uw wensen.

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen



Horeca

Wist u dat er tegenwoordig veel meer mogelijk is dan de traditionele koffie met cake? Op de meeste locaties bieden wij uitgebreide mogelijkheden voor een hapje en een drankje. Van eenvoudige koffie tot high tea en van een uitgebreide lunch tot een borrel met hapjes of tapas. Bijna alles is mogelijk. Kijk voor meer informatie op: dela.nl/horeca

Wilt u de aanwezigen laten bedanken?

ja, met gedachtenisprentjes/herinneringskaartjes tijdens het afscheid

ja, met bedankkaarten na het afscheid

ja, via social media (door de nabestaanden zelf)

ja, met een bedankadvertentie in de volgende krant(en):

ja, met iets persoonlijks:

een zakje of kaartje met bloemenzaadjes, als symbool voor het leven

iets anders, namelijk

nee, dit hoeft voor mij niet

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Voor de bedankjes kunnen u of uw nabestaanden een eigen tekst en/of foto aanleveren.



Na het afscheid

De keuze voor begraven wordt meestal gemaakt vanuit geloofsovertuiging of omdat er dan een plek is om de overledene te herdenken en herinneringen op te halen. Steeds vaker kiezen mensen voor cremeren. Dit is duurzamer dan begraven. De as kan worden bewaard of uitgestrooid. Ook kan er een deel van de as worden verwerkt in een tastbare herinnering.

Cremeren

In welk crematorium wilt u de crematie laten plaatsvinden?

naam crematorium*:

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

* Voor DELA-verzekerden wordt standaard het dichtstbijzijnde DELA-crematorium gebruikt.

Wat wilt u dat er met uw as gebeurt?

uitstrooien

bewaren (in een sierurn)

in een biologisch afbreekbare urn bijzetten of begraven/plaatsen in de natuur 

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

De as mag alleen worden uitgestrooid/begraven in de natuur als de eigenaar van de grond daar toestemming voor geeft.

Bij uitstrooien: waar wilt u dat uw as wordt uitgestrooid?

op een dierbare plek, namelijk

op/bij zee, plaats:

op het strooiveld bij crematorium:

anders, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Het is ook mogelijk om een beetje as te bewaren voor bijvoorbeeld een assieraad.

Bij bewaren: waar wilt u dat uw as wordt bewaard?

bijzetten in een biologisch afbreekbare urn in het graf van 

in de urnengalerij/urnentuin van crematorium of begraafplaats:

in een urnengraf van begraafplaats:

anders, namelijk

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Begraven

Op welke begraafplaats wilt u worden begraven?

naam begraafplaats:

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Wat voor graf wilt u?

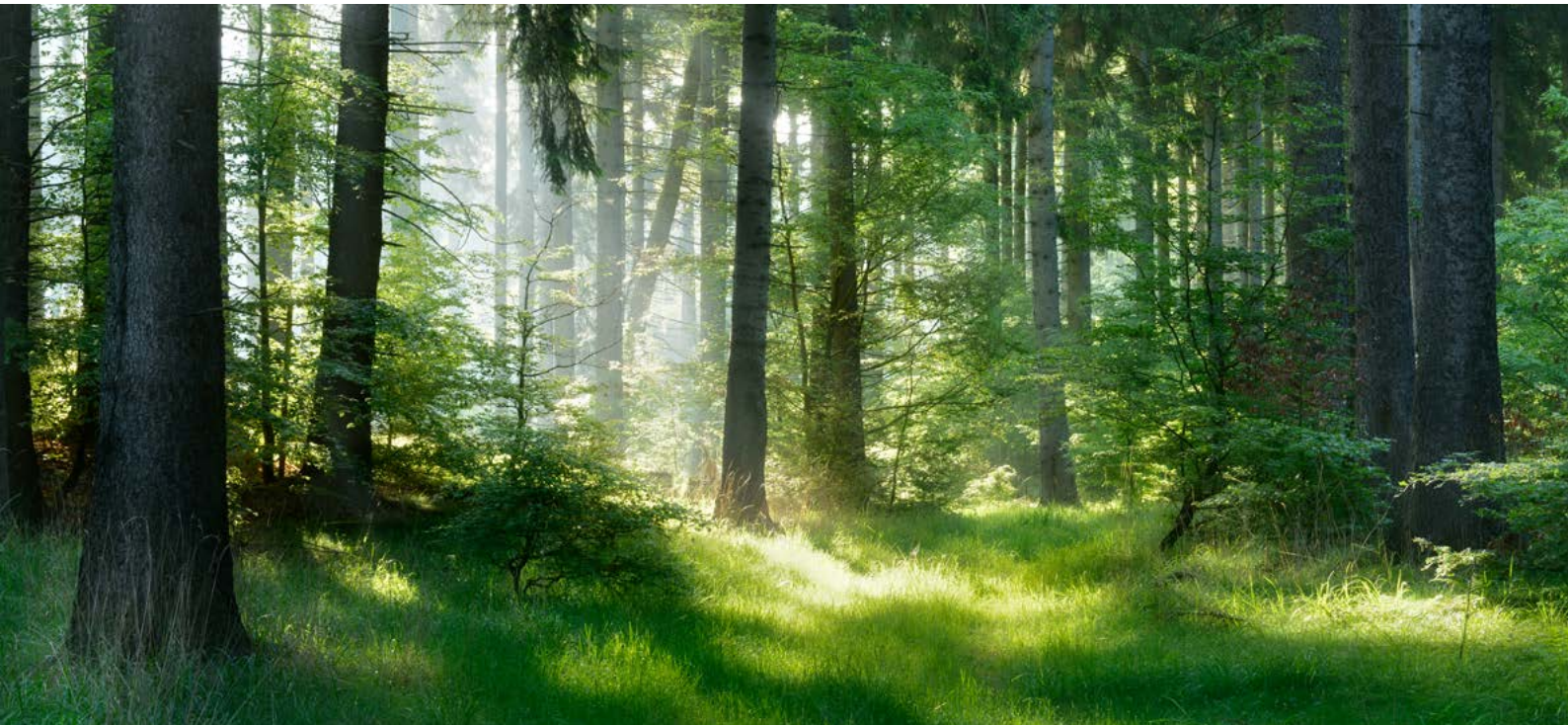
een enkel eigen graf

een algemeen graf in overleg met DELA

een dubbel graf (in dit graf kan later de partner bijgezet worden)

een nieuw familiegraf (een graf voor meer dan twee personen)

> deze vraag gaat verder op de volgende pagina



Natuurbegraven

Midden in de natuur, onder een oude boom, of juist naast de bramenstruiken. Op een natuurbegraafplaats kunt u zelf een plek uitzoeken. De natuur gaat altijd verder en kan op die manier veel steun en troost bieden. Ieder graf wordt maar één keer geopend en is voor één persoon. Zo is de belasting voor de natuur minimaal. Kijk voor meer informatie op: dela.nl/natuurbegraven

bijzetting in een bestaand graf

van:

plaatsnaam:

begraafplaats:

vak: klasse: nummer:

naam bijschrijven op de gedenksteen: ja/nee

ik heb een graf gekocht/gereserveerd, namelijk

een graf op natuurbegraafplaats

een eeuwigdurend graf

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Wilt u een gedenkteken (grafsteen en/of afdekplaat) op het graf?*

ja, ik wil een gedenkteken

nee, ik wil geen gedenkteken

ik wil liever begroeiing op het graf in plaats van een gedenkteken

ik weet het nog niet

mijn nabestaanden mogen kiezen

Er zijn ook gedenktekens die worden gemaakt van gerecycled materiaal.

* Op een natuurbegraafplaats is een gedenkteken niet altijd mogelijk.



Waarom wachten?

De mooiste woorden blijven vaak te lang onuitgesproken. Waarom wachten met iets moois zeggen als het ook vandaag kan? Deel uw mooie woorden met iemand die het verdient. Dat kan uw geliefde zijn, maar ook een familielid, goede vriend of collega.

Om u te helpen met het delen van uw mooie woorden hebben wij een handig stappenplan ontwikkeld met praktische tips. Kijk op: dela.nl/mooiewoorden

Dit wil ik meegeven

Wat wilt u meegeven uit uw leven? Bepaalde tradities of levenslessen? Of het nu om uw kind, partner, vriend of ouders gaat; iets meegeven doen we allemaal.

Welke herinneringen wilt u graag met uw nabestaanden delen?

Zijn er mensen of gebeurtenissen waar u trots op bent?

Zijn er wensen die u nog had willen vervullen?

Wat wilt u uw naasten meegeven?

Zijn er tradities/rituelen in uw leven die u graag wilt doorgeven?

Wat had u graag anders gedaan of gewild in uw leven?

Mijn overige wensen

Misschien heeft u wensen of ideeën die niet in dit boek staan. Die kunt u hier opschrijven. Bijvoorbeeld een bepaald gedicht of een eigen tekst. Of wat uw wensen zijn op het gebied van duurzaamheid of specifieke rituelen. Ook kunt u aangeven wat u vooral niet wilt.

Naam: Handtekening:
Plaats:
Datum:

Notities

Op deze pagina kunt u extra informatie opschrijven zoals bank- en verzekeringsgegevens, belangrijke adressen, etc.

Wilt u weten wat uw uitvaartwensen kosten?

Met onze uitvaartkostenwijzer maakt u in een paar minuten een inschatting van uw uitvaartkosten. U vindt de uitvaartkostenwijzer op: dela.nl/kostenwijzer

Vindt u het fijner om iemand te spreken? Onze collega's van de klantenservice zitten voor u klaar. Zij zijn bereikbaar op 040 240 97 28 van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 20.00 uur. U kunt ook een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek bij u thuis. Een consulent komt dan langs om uw wensen te bespreken en vast te leggen.

Over coöperatie DELA

Bij coöperatie DELA geloven we dat we er zijn voor elkaar. Wij inspireren om het leven door te geven en stimuleren mensen uit te spreken wat anders onuitgesproken blijft. En we helpen om nu al zaken te regelen voor later. Want wij beseffen iedere dag hoe waardevol het leven is. Doordat het eindigt. En ook weer doorgegeven wordt.

We willen onze wereld op een betere manier achterlaten voor de huidige en toekomstige generaties. Daarom spant DELA zich in om op alle terreinen milieuwinst te realiseren. Zo maken we onze basiskist bijvoorbeeld van gecertificeerd FSC vurenhout uit Scandinavië.

Wat je meegeeft, is wat je straks achterlaat.





De herinneringen blijven

Persoonlijke herinneringen aan een overleden dierbare zijn voor nabestaanden heel waardevol en troostend. Op de Delen-herinneringspagina kunnen familie, vrienden en kennissen foto's, anekdotes en verhalen delen. Al deze herinneringen komen op een besloten webpagina. De steunbetuigingen op deze pagina kunnen zelfs gebundeld worden in een papieren herinneringsalbum. Een troostboek, voor altijd. Kijk voor meer informatie op: dela.nl/delen

Een overlijden melden

U kunt ons 24 uur per dag bereiken om een overlijden te melden via 0800 955 66 55.

Bij een melding vragen wij u naar de naam en geboortedatum van de overledene en het tijdstip en plaats van overlijden. In een persoonlijk gesprek bespreekt de uitvaartverzorgder vervolgens de uitvaartwensen en de invulling van het afscheid.

Wij verzorgen uitvaarten voor iedereen, ook voor wie niet of ergens anders verzekerd is.

