



Checklist Groene Uitvaart

Leg je wensen vast voor
je dierbaren en
regel een groene uitvaart

Checklist

Voor elk onderdeel van een uitvaart is er een groene optie. Met onze checklist Groene Uitvaart leg je je groene keuzes vast. Deel deze checklist met jouw dierbaren. Zo weten je dierbaren wat jouw uitvaartwensen zijn.

Persoonsgegevens

Deze checklist is van:

Naam en achternaam

Geboortedatum

Datum

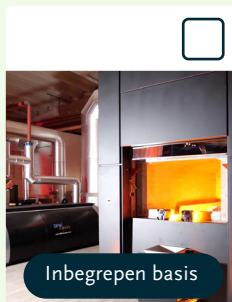
Handtekening

1. Begraven of cremeren



Begravenis

Een duurzame kist, gerecyclede grafsteen en locatie van de uitvaart kan een begravenis milieubewust maken.



Crematie

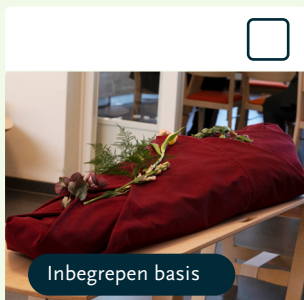
Ook hier kun je de invloed op het milieu flink verkleinen. Bijvoorbeeld met een elektrische crematieoven.



Natuurbegravenis

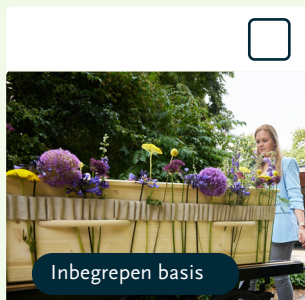
Op een natuurbegravingplaats liggen de graven in een hele natuurlijke omgeving, zoals een bos of landgoed. **Let op:** DELA kan de plek op een natuurbegravingplaats niet voor je verzekeren.

2. Uitvaartkist of opbaarplank



Opbaarplank met lijkwade

Een opbaarplank is een alternatief voor een uitvaartkist. De overledene ligt daarop in een afscheidswade. Nabestaanden ervaren de dierbare vaak dichterbij omdat er geen houten omkleeding is. Een opbaarplank kan bij begraven, natuurbegraven en cremen worden gebruikt.



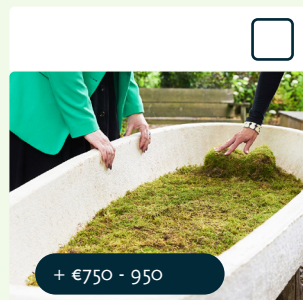
Kist massief vurenhout

Onze basiskist is een massief vurenhouten kist die de naam 'Spar Massief' draagt. Het hout dat we gebruiken voor deze kist komt uit Europese FSC-bossen, waarin heel selectief wordt geogst. Daarbij is het uitgangspunt 'goed bosbehoud'. Voor de binnenkant van de Spar Massief is ongebleekt katoen gebruikt. Dit is vriendelijk voor het milieu.



Kist van wilgentenen

Er zijn kisten gemaakt van gevlochten wilgentenen. Deze zijn natuurlijk en hebben een meer organische uitstraling. In sommige gevallen worden uitvaartkisten gemaakt van riet, wat een ander natuurlijk materiaal is dat biologisch afbreekbaar is.



De Loop Living Cocoon

Deze cocoon is ontworpen om het lichaam te omhullen en het op een natuurlijke manier terug te laten keren naar de aarde. Het idee is dat het organische materiaal van de cocoon na verloop van tijd afbreekt en samensmelt met de aarde, waardoor er geen sprake is van langdurige vervuiling of impact op het milieu.



Tip

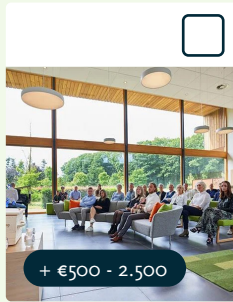
Kies voor een kist gemaakt van massief onbehandeld hout, bij voorkeur met het FSC-keurmerk. Ook kisten van Nederlands hout zijn een goede keuze.

3. Afscheidsbijeenkomst



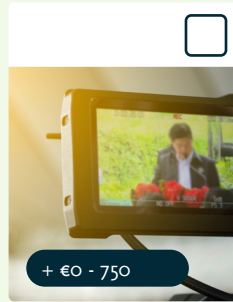
In de natuur

De bijeenkomst buiten houden, in de natuur. Daar is ruimte en rust voor een uniek en persoonlijk afscheid.



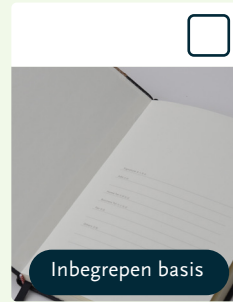
Op één locatie

Optimaal duurzaam is alles op één locatie: de dienst, crematie of begrafenis en de bijeenkomst na afloop.



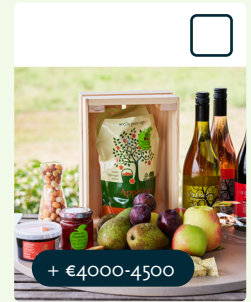
Livestream

De meest milieuvriendelijke manier van reizen is: niet reizen. Zorg voor een livestream van de dienst voor bezoekers die van ver komen.



Condoleanceregister van gerecycled papier

Een condoleanceregister van gerecycled papier. Of een online condolence register; dan is er geen papier nodig.



Duurzame catering

Seizoensgebonden producten en lokale producten zijn milieuvriendelijker dan producten uit het buitenland.



Tip

Bespaar onnodige kilometers door de opbaring, uitvaart, plechtigheid en condoleance op één plek te laten plaatsvinden. Bijvoorbeeld in een crematorium.

4. Drukwerk



Digitale rouwkaart

Deze digitale kaarten kunnen verschillende vormen aannemen, van eenvoudige tekstberichten tot meer gepersonaliseerde digitale ontwerpen met afbeeldingen, video's en muziek die de herinnering aan de overledene kunnen eren. Ze bieden een snelle en milieuvriendelijke manier om informatie te verspreiden naar vrienden, familie en kennissen.



Duurzaam papier

Denk hierbij bijvoorbeeld aan het gebruik van 100% gerecycled papier, ongebleekt papier en een lichte papersoort.



Duurzaam drukproces

Duurzame drukkerijen proberen de impact op het milieu zo klein mogelijk te maken door bijvoorbeeld het gebruik van gerecyclede papieren, milieuvriendelijke inkt en duurzame drukmethoden.

5. Bloemen



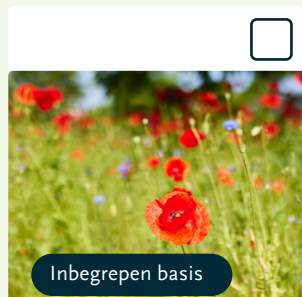
Nederlandse seizoensbloemen

Veel bloemen worden ingevlogen uit verre landen. Denk ook eens aan seizoensbloemen uit de buurt.



Bloemenband

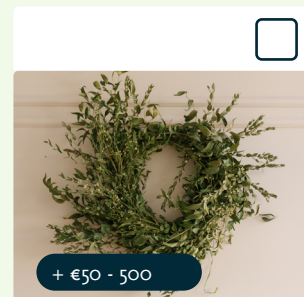
Familie en gasten kunnen bloemen in de band steken. Zo omhelst iedereen de dierbare met een laatste bloemengroet.



Inbegrepen basis

Plukboeket uit eigen tuin

De meest duurzame bloemenoptie is het plukken van bloemen uit je eigen tuin. Een persoonlijke, lokale bos.



+ €50 - 500

Krans van takken en bladeren

Een krans van takken en bladeren met seizoensbloemen is een duurzame mogelijkheid.

6. Asbestemming

Vul dit onderdeel in als je hebt gekozen voor 'crematie' bij stap 1.



+ €100 - 300

Biologisch afbrekbare urn

Een biologisch afbrekbare urn is een urn die gemaakt is van natuurlijke materialen die na verloop van tijd op een natuurlijke wijze afbreken. Zo wordt de as van een overledene op een milieuvriendelijke manier vrijgegeven.



+ €100 - 300

Duurzame sierurn

Een duurzame urn is milieuvriendelijk ontworpen en vervaardigd van materialen die geen blijvende schade aan het milieu veroorzaken. Dit kunnen gerecyclede of biologisch afbrekbare materialen zijn zoals zout, zetmeel, organische vezels of gerecycled papier.



Inbegrepen basis

Uitstrooien

Het uitstrooien van as is het verspreiden van de crematie-as op een specifieke locatie, vaak als een symbolische daad om de overledene te eren. Dit kan gebeuren op verschillende plaatsen, zoals een herdenkingsplaats, zee, natuurlijke omgeving of andere plekken die betekenisvol zijn voor de overledene of de nabestaanden.

7. Vervoer



Elektrisch rouwvervoer

Elektrisch rouwvervoer verwijst naar het gebruik van elektrische voertuigen voor het vervoer van de overledene tijdens de uitvaartceremonie. Denk bijvoorbeeld aan elektrische rouwauto's of elektrische dragers voor de kist.



Loopkoets

Een loopkoets is een soort kar die door dragers of nabestaanden wordt voortgeduwd tijdens de ceremonie, als een rustiger alternatief voor motorvoertuigen. Het is een vredige en persoonlijke manier om de overledene naar de laatste rustplaats te brengen.

8. Grafmonument



Gerecycled grafmonument

Een gerecycled grafmonument is een grafsteen gemaakt van hergebruikte materialen. Aan de steen is niet te zien dat het hergebruikt is. Zo hoeven er zo geen nieuwe materialen gebruikt te worden en hoeven er geen materialen, zoals natuursteen, (meestal) uit het buitenland vervoerd te worden.



Boom of plant

In plaats van een steen kan ook een natuurlijk aandenken, zoals een boom of plant, worden gebruikt als grafmonument.



Tip

Het is mogelijk om een grafsteen opnieuw te gebruiken. Er wordt dan een dun laagje van de steen afgeslepen zodat de nieuwe tekst erop gezet kan worden.

En nu?

- 1 Print dit document uit en vink je wensen aan.
- 2 Deel deze met één of meerdere dierbaren. Zo zijn zij op de hoogte van je groene wensen.
- 3 DELA ondersteunt jouw dierbaren later met het regelen van jouw groene afscheid.

Wil je meer lezen over groene uitvaarten?

Ga naar onze [Groene Uitvaart pagina](#) en ontdek welke groene keuzes je kunt maken.